



AUG.:RESP.:BEN.: LOJ.: MAÇ.:
8 DE MAIO, Nº 87
RIO DE JANEIRO - BRASIL

INFORMATIVO A VITÓRIA

www.arblm8demaio.org



Ano 16

Número 154

Junho de 2016

LOJA 8 DE MAIO COMEMORA O DIA DAS MÃES E SEUS TRINTA E TRÊS ANOS DE FUNDAÇÃO

No último dia 9 de maio, nossa loja viveu momentos de grande emoção, quando em sessão aberto ao público, homenageou as Mães e comemorou seus trinta e três anos de existência.



O momento em que os convidados entravam no Templo.

A Cunhada Marlene,
Oradora do Departamento Feminino
Flor de Maio fala aos presentes.



A cerimônia das rosas
sempre nos emociona.

Conhece-te a ti mesmo.

A frase título deste artigo foi inspiradora para Sócrates mudar toda uma maneira de pensar de até então, que se baseava na procura do fundamento das coisas, para passar a ter o homem como centro das atenções. Ele pregava que “*Conhecer a mim mesmo para saber como modificar minha relação para comigo, com os outros e com o mundo*” era o caminho para se descobrir a verdade.

A Cunhada Isis, esposa do Ir.: Vantuir, através da matéria abaixo, que une os conhecimentos da antiguidade com as modernas teorias da Carl Jung¹, nos ajuda nesta difícil missão de conhecer nosso próprio potencial, nossos limites e procurar atingir o equilíbrio e uma melhor qualidade de vida.

Equilíbrio e Qualidade de Vida

Isis Cristina Simões Vaz

Fala-se tanta de equilíbrio e qualidade de vida nos dias de hoje, mas são poucos os felizardos que os têm verdadeiramente. Equilíbrio e qualidade de vida não se compram em uma livraria ou uma farmácia, eles se encontram dentro de você, em seus diversos corpos.

O Homem possui quatro dimensões de sua existência: *física, mental, emocional e espiritual*. Juntas elas formam a unidade do seu ser, as bases do seu “templo”. São os meios para a evolução do homem na Terra.

Mente, coração, espírito e corpo juntos formam você! Assim nossos corpos são interligados e conectados. São interdependentes, logo o desequilíbrio de um pode afetar todos os demais. Tudo o que fazemos está relacionado com os nossos quatro corpos e contribui para o equilíbrio ou desequilíbrio deles.

O conceito dos *quatro corpos* é extremamente rico e complexo. Ele é estudado em diversas áreas da teologia, filosofia e psicologia. A partir dele, podemos fazer duas analogias relevantes.

A primeira é a relação com os **Quatro Elementos da Natureza**², identificados desde os gregos antigos. Na Grécia Antiga, os Elementos correspondiam às faculdades do homem: moral (**Fogo**), física (**Terra**), intelectual (**Ar**) e emocional (**Água**). A segunda relação é com as definições da consciência de Carl Jung: sensação (físico), pensamento (mental), sentimento (emocional) e intuição (espiritual).

O equilíbrio é conquistado quando conseguimos administrar essas quatro dimensões. Somos maestro de uma grande orquestra. *Precisamos reger a mente para agir com o coração que responde ao espírito que age através do corpo.*

Os Quatro Corpos

Corpo Físico

O Corpo Físico está relacionado ao elemento Terra, o mais seguro e estável. É a função de sensação, a qual percebe o mundo através dos cinco sentidos.

¹ **Carl Gustav Jung** (1875 — 1961) foi um psiquiatra e psicoterapeuta suíço que fundou a psicologia analítica. O conceito central da psicologia analítica é a individuação, que é o processo central do desenvolvimento humano. (Nota de editor)

² Segundo os Antigos, Deus quando decidiu criar emitiu quatro vibrações diferentes que juntas iriam criar o mundo físico. São os Quatro Elementos Básicos da Natureza: Água, Fogo, Terra, Ar (Nota do Editor)

Se seu corpo parar de funcionar, sua vida acaba. Precisamos cuidar bem de nosso corpo, pois ele é o veículo que nos leva ao resultado que desejamos. Por isso ele precisa de combustível de qualidade.

Nosso cérebro é poderoso. Se ele repara que você não dá descanso ao corpo, ele faz isso por você enviando uma doença. Devemos encarar nossas doenças como aprendizados e não como problemas. Nosso corpo físico pode estar nos emitindo uma mensagem. Pode ser um pedido de férias, parar com as drogas, respirar melhor, se espreguiçar pela manhã, beber mais água, etc. Que mensagem seu corpo está enviando para você agora?

As patologias físicas relacionadas ao desequilíbrio do elemento Terra são: pressão baixa, cansaço, anemia, problemas com o intestino grosso, pés e ossos, excesso de peso. As patologias emocionais relacionadas com este Elemento (Terra) são: timidez, raiva, intolerância, sentimento de inferioridade, agressividade, medo.

As pessoas dos signos de origem no Elemento Terra (Touro Virgem e Capricórnio)³, quando estão com excesso do Elemento são pessoas muito seguras de si mesmo, dizem o que pensam ou sentem. São materialistas, teimosas, de opinião forte e com pouca flexibilidade para mudanças. Ficam bem em ambientes onde não há mudanças. Preferem trabalhar em um mundo conhecido, seguro. Quando em falta do Elemento, fazem pouco e sentem pouco. Arriscam pouco por medo de perder. Idealizam muito e não realizam, não colocam energia de forma adequada no mundo,

Corpo Mental

O Corpo Mental está relacionado com o Elemento Ar, que voa assim como nossos pensamentos. O ar é intocável e invisível como as ideias, é o raciocínio e as atividades intelectuais. Relaciona-se à função de pensamento, de Jung, a qual organiza classifica, analisa e aprende o significado das coisas.

Desenvolvemos nossa mente desde que fomos concebidos. O cérebro é a máquina mais complexa que existe na Terra e ninguém até hoje sabe exatamente como ele funciona. Mas todos sabemos o que ele é capaz de produzir.

O corpo mental está relacionado como os nossos pensamentos, as coisas que aprendemos, que ensinamos, escrevemos. Nossa mente funciona 24 horas por dia. Até em nossos sonhos estamos aprendendo.

Se o corpo é o hardware, a mente é o software. E, como todo software, ela pode ser programada para obter os resultados que gostaríamos. A programação neurolinguística (PNL), e outras ciências têm estudos com esses objetivos.

Existem diversas formas de você exercitar seu corpo mental, além de seu trabalho diário. Pode ser através de um bom filme, uma palestra, um curso ou uma visita à uma livraria. Você pode escrever uma carta, ensinar algo e fazer uma série de outras atividades. As possibilidades são infinitas.

As patologias físicas relacionadas com o Elemento Ar são: doenças do pulmão, coração, braços e mãos; perda da capacidade imunológica, hipertensão arterial, palpitações, colesterol alto. As patologias emocionais são : dificuldade de relacionar-se com o outro, falta de amor, solidão e pânico.

As pessoas dos signos de Gêmeos, Libra e Aquário são os pensadores, inventores, os que têm ideias, geralmente ligadas às artes, palavras e pensamentos e realizações.

Seus defeitos são: instabilidade, falta de persistência, incompreensão desequilíbrio mental, excentricidade. Devem aprender a tomar resoluções, ter compromissos.

³ Matéria abordada na 5ª Instrução de M.:M.:

O Corpo Emocional

O Corpo Emocional se relaciona ao Elemento Água que traz uma lição importante através dos orientais: eles dizem que a água é “*ação pela não ação*”, pois ela não resiste, não se impõe, evapora e condensa-se, contorna todos os obstáculos e chega sempre aonde tem que chegar.

O corpo emocional ou social está vinculado à necessidade básica do ser humano de se relacionar com seu semelhante. Todos os sentimentos e emoções manifestados através de nosso corpo físico são gerados pelo corpo emocional.

Muitas vezes, renunciamos aos nossos próprios sentimentos e acabamos por nos anular, seja numa relação a dois ou em grupo. Por medo da perda deixamos de ser verdadeiros e acabamos por viver uma aparência, desequilibrando todas as nossas reações.

Hoje, está mais do que comprovado que o coeficiente de inteligência, o velho QI, é superado pela inteligência emocional. Uma pessoa capaz de controlar suas emoções tem muito mais poder pessoal para reagir às adversidades do mundo. O coração é mais sábio que o cérebro. Sempre há loucura no amor, mas sempre há um pouco de razão na loucura.

Em nossos papéis, através de nossos relacionamentos estamos utilizando o Corpo Emocional. Quando escrevemos uma carta de amor, quando expomos um sentimento, quando somos amigos, quando namoramos, etc.

As emoções são o reino mais desconhecido e sombrio da natureza humana, mais instável e subjetivo de todos os corpos. Nossas emoções são quase subliminares e desconhecidas até por nós mesmos.

As patologias físicas relacionadas com o Elemento Água são: câibras, cólicas menstruais, TPM, insônia, problemas renais, circulatórios, reprodutor e bexiga; as patologias emocionais são: desejo sexual excessivo ou ausente, apego, hostilidade, melancolia alternado com euforia.

As pessoas dos signos de Câncer, Escorpião e Peixes são os emotivos, de emoções profundas, sentimentais, intuitivos, amorosos e sensíveis. Essas pessoas devem ser mais firmes consigo mesmas, não se deixar levar pelas emoções descontroladas, pela instabilidade.

O Corpo Espiritual

O Corpo Espiritual está relacionado ao Elemento Fogo. A intuição é a função da consciência de Jung relacionada com o Corpo Espiritual. É pela intuição que nos aproximamos da essência de uma situação, das suas possibilidades, do seu verdadeiro significado. Intuir é um processo criativo e divino de inspiração, uma forma de se conectar com o Ser Superior e de ouvi-lo, transformando as palavras em ideias originais e brilhantes.

As patologias físicas relacionadas ao desequilíbrio do Elemento Fogo são: problemas urinários, digestivos, baço e fígado; as patologias emocionais são: estresse, fadiga mental, falta de concentração, preocupação excessiva, paranoia.

As pessoas do signo de Áries, Leão e Sagitário são criativos entusiasmados, que tem força sem limites e decisão. Seus defeitos são: impaciência, intolerância, egocentrismo. Não respeitam seus limites físicos, o que importa é a conquista, sua busca dos ideais. Dotado de grande capacidade de criar.

Fonte: A Tríade do Tempo – Christian Barbosa

Notícias da Chancelaria

Aniversariantes de Junho

Dia	Evento
04	Ir.: Joaquim
05	Juliana(Filha do Ir.: Nilsomaro)
06	Renato (filho do Ir.: André)
07	Linduarte (Filho do Ir.: Linduarte)
11	Ir.: Hegler
14	Ir.: Jean Joana (Filha do Ir.: Julio)
20	Mariana (Filha do Ir.: Alcindo)
24	Bianca (Filha do saudoso Ir.: Odir)
25	Ana Carla (Filha do Ir.: Araguary)
26	Ir.: Raphael
27	Casamento de Arlete e Ir.: Sergio Brabo Arlete (Esposa do Ir.: Sergio Brabo) Larissa (Filha do Ir.: Claudio)
29	Ir.: Claudio Affonso Barbara (Filha do Ir.: Linduarte)
30	Leonardo (Filho do Ir.: Arthur) Casamento de Isis Cristina e Ir.: Vantuir

Momento de Sabedoria

MELHORE SEMPRE

Melhore sempre as suas condições pessoais, pelo trabalho e pelo estudo, a fim de que você possa melhorar a vida, em derredor de você.

A obrigação cumprida será sempre o nosso mais valioso seguro de proteção.

Amplie quanto puder, a sua exportação de gentileza.

Fazer "algo mais que o próprio dever", em benefício dos outros, é criar um gerador de simpatia, em nosso próprio auxílio.

Esqueçamos o que não serve para o bem, a fim de que se realize o melhor.

Reclamar é ferir-se.

Se você deseja vencer, aprenda a sorrir, além do cansaço.

O grupo familiar recorda a terra que produz para nós, segundo a nossa própria plantação.

Guarde as suas impressões infelizes para não prejudicar o caminho dos outros.

O melhor presente!

"Um rico resolve presentear um pobre por seu aniversário e ironicamente manda preparar uma bandeja cheia de lixo e sujeiras.

Na presença de todos, manda entregar o presente, que é recebido com alegria pelo aniversariante, que gentilmente agradece e pede que lhe aguarde um instante, pois gostaria de poder retribuir a gentileza. Joga fora o lixo, lava e desinfeta a bandeja, enche-a de flores, e devolve-a com um cartão, onde está a frase: "A gente dá o que tem de melhor ..."

Ou seja:

Não perca sua serenidade.

A raiva faz mal à saúde, o rancor estraga o fígado, a mágoa envenena o coração.

Domine suas reações emotivas. Seja dono de si mesmo. Não jogue lenha no fogo de seu aborrecimento.

Esqueça e siga em frente, para não perder sua serenidade.

Não perca sua calma. Pense, antes de falar, e não ceda à sua impulsividade

"Guardar ressentimentos é como tomar veneno e esperar que outra pessoa morra"

William Shakespeare

(Colaboração do Ir.: José Aroldo)

"Feliz aquele que transfere o que sabe e aprende o que ensina!"

Cora Coralina

**LOJA 8 DE MAIO COMEMORA O DIA DAS MÃES E SEUS
TRINTA E TRÊS ANOS DE FUNDAÇÃO
(CONTINUAÇÃO DA PRIMEIRA PÁGINA)**

Fazendo parte das comemorações do Dia das Mães, a Loja ofertou um mimo às mães.



Na foto, momento em que a Cunhada Arlete, Presidente do Departamento Feminino, recebia das mãos do Venerável Mestre seu presente.



Ao término da reunião, como é tradicional, foi servido um ágape, quando todos os presentes puderam se confraternizar, em um ambiente descontraído e de muita alegria.

Na foto ao lado, parte do Departamento Feminino Flor de Maio a quem a Loja muito deve, pela sua atuação em benefício dos mais carentes.

