



A VITÓRIA

Órgão Oficial da Loja Oito de Maio
www.arblm8demaio.org

Ano 12

Número 113

Março de 2012

Dia Internacional da Mulher

Parabéns! Felicidades!!

Bom dia, Mulher!

8 de março

***Hoje o mundo se veste
de rosa para celebrar
e melhor traduzir
todo nosso sentimento
de amor e de carinho...***

***Parabéns, Mulher!
Obrigado, por você existir.***

lovers-poems.com

N.Rogero

Homenagem de “A Vitória” a todas as nossas leitoras.

Nesta Edição

Notícias da Chancelaria 2
Momento de Sabedoria 2
Humor maçônico 3

Eleito Candidato Oficial 3
Fitoterapia 4
Artigo do Mês 5

Notícias da Chancelaria

Aniversariantes do mês de março

Dia	Evento
01	Ir.: Mario
03	Gabriel (Filho do Ir.: Leandro)
04	Maria das Graças M.de Lira (Esposa do Ir.: Caetano); Patrícia A. Soares (Filha do Ir.: Vilanova)
06	Layce (Filha do Ir.: Claudio Afonso)
08	Ir.: Taj Din Dia Internacional da Mulher
09	Vilma N. da S.Sá (enteada do Ir.: Octavio)
12	Rogério (Filho do Ir.: Araguari)
14	Ir.: Souza Lima Casamento de Alessandra e Ir.: Alessander
15	Vitor M.N.da Silva (enteado do Ir.: Octavio) Ruth P. B.de F. Oliveira (Filha do Ir.: Hegler)
17	Kyria V. R. Azevedo(Filha do falecido Ir.: Gilberto/Guida)
18	Casamento de Graça e Ir.: Caetano
19	Ir.: Oppenheimer Ir.: Rangel
20	Katia e André G. de Andrade (Filhos do Ir.: Andrade) Julio M.T. Nunes (filho do Ir.: Julio)
23	Ir.: Alessander
30	Ir.: Vantuir

Momento de Sabedoria

Vida após o parto

No ventre de uma mulher grávida dois gêmeos dialogam:

- **Você acredita em vida após o parto?**

- Claro! Há de haver algo após o nascimento. Talvez estejamos aqui principalmente porque nós precisamos nos preparar para o que seremos mais tarde.

- **Bobagem, não há vida após o nascimento.**

Afinal como seria essa vida?

- Eu não sei exatamente, mas certamente haverá mais luz do que aqui. Talvez caminhemos com nossos próprios pés e comeremos com a nossa boca.

- **Isso é um absurdo! Caminhar é impossível. E comer com a boca? É totalmente ridículo! O cordão umbilical nos alimenta.**

Além disso, andar não faz sentido, pois o cordão umbilical é muito curto.

- Sinto que há algo mais. Talvez seja apenas um pouco diferente do que estamos habituados a ter aqui.

- **Mas ninguém nunca voltou de lá. O parto apenas encerra a vida. E afinal de contas, a vida é nada mais do que a angústia prolongada na escuridão.**

- Bem, eu não sei exatamente como será depois do nascimento, mas com certeza veremos a mamãe e ela cuidará de nós.

- **Mamãe? Você acredita em mamãe? Se ela existe, onde ela está?**

- Onde? Em tudo à nossa volta! Nela e através dela nós vivemos. Sem ela não existiríamos.

- **Eu não acredito! Nunca vi nenhuma mamãe, por isso é claro que ela não existe.**

- Bem, mas às vezes quando estamos em silêncio, posso ouvi-la cantando, ou senti-la **afagando nosso mundo**. Eu penso que após o parto, a vida real nos espera; e, no momento, estamos nos preparando para ela.

AUTOR DESCONHECIDO, mas uma metáfora brilhante!

ENQUANTO HOVER AMIZADE

Pode ser que um dia deixemos de nos falar.

Mas, enquanto houver amizade, faremos as pazes de novo.

Pode ser que um dia o tempo passe.

Mas, se a amizade permanecer, um do outro há de se lembrar.

Pode ser que um dia nos afastemos.

Mas, se formos amigos de verdade, a amizade nos reaproximará.

Pode ser que um dia não mais existamos.

Mas, se ainda sobrar amizade, nasceremos de novo, um para o outro.

Pode ser que um dia tudo acabe.

Mas, com a amizade construiremos tudo novamente, cada vez de forma diferente, sendo único e inesquecível cada momento que juntos viveremos e nos lembraremos pra sempre.

Há duas formas para viver sua vida.

Uma é acreditar que não existe milagre.

A outra é acreditar, que todas as coisas são um milagre.

(Albert Einstein 1879-1955)

Humor maçônico

“A MORTE DO VENERÁVEL”

- Já passava das duas horas da madrugada, quando o 1º Vigilante de uma pequena Loja Maçônica ligou para a residência do Grão-Mestre, insistindo em falar com ele em uma urgência nunca antes vista.

Demorou um pouco até que a cunhada fosse acordar o Grão-Mestre .

- “Que é que há de tão urgente, meu irmão?”, falou o Grão-Mestre.

- “Eminente, o Venerável Mestre de minha Loja acabou de falecer”, disse o 1º Vigilante ofegante

- “Posso ficar no lugar dele?”

- “Bem” – disse o Grão-Mestre – “Se o caixão for do seu tamanho, por mim está ótimo”.

Discurso sobre Maçonaria

Um homem, andando pelo meio da rua às 3 horas da manhã e muito bêbado! Um policial aborda o senhor e pergunta:

- Onde o senhor pensa que vai nestas condições?

- EEEu exxttoouuu indooo ouvir um discuuurso sobre Maçooonaria. - Diz o homem.

- O senhor acha que sou burro? e onde o senhor espera ouvir um discurso sobre Maçonaria a essa hora da madrugada?!

- Daaa minha mulherrr, seu policiaaalll... quando eu chegaaar em casa!!!

O Idoso

Uma pequena Loja no interior estava sendo aberta quando um senhor bem idoso chega ao Ir. M.:de Cer.:e diz: - Eu estou aqui para receber meu 2o. Grau, minha Elevação.

Todos olham para o senhor, que é realmente mais velho que poeira, e pedem que ele explique-se.

- Eu fui iniciado em 8 de maio de 1983. Agora, já estou pronto para o 2o. Grau.

O Ir.: Secretário vai correndo até o registro da Loja e, num livro empoeirado encontra o nome daquele senhor, confirmando sua iniciação na data indicada.

- Mas, meu Irmão! onde você esteve por todos estes anos?! Porque demorou tanto para receber o seu 2o. Grau? - pergunta o Ven.:M.:.

- Ah, é que eu estava aprendendo a vencer minhas paixões e submeter minha vontade! - responde o idoso.

Telhamento

O Cobridor Externo para o Visitante:
Sois um Maçom Regular?

O Irmão visitante:

- Não, Irmão!!! Os Maçons Regulares são outros.

Eu sou dos bons!

Eleito candidato Oficial da Loja

Em reunião realizada em 11 de fevereiro, o Conselho de Mestres Instalados da Loja 8 de Maio, elegeu por unanimidade, como candidato oficial da Loja, para concorrer na próximas eleições para Venerável Mestre, o Ir.: *Vantuir Martins Vaz.*



O Ir.:
Vantuir apesar de ter sido iniciado em junho de 1980, só agora achou-se pronto

para conduzir uma Loja maçônica, devido à sua intensa atividade profissional, candidatando-se.

“ A Vitória” desde já coloca seus espaços à disposição do Ir.: Vantuir para dar a conhecer seus Iir.: sua plataforma eleitoral.

Fitoterapia

Plantago

Nome Botânico: *Plantago psyllium* L.

Sinonímia: *Zaragatoa*. *Psilio*

Parte Utilizada: *Semente*

Histórico

O *Psyllium* é uma erva que mede menos de 50 cm e produz flores brancas agrupadas em espigas na ponta de pequena haste. Seu nome deriva do grego *psylla* (pulga), referindo-se à semelhança de suas sementes com este inseto.

Seu uso foi popularizado com o advento dos árabes e persas na Índia e começou a ser utilizada pelos europeus no início do século XIX.

Dados Ecológicos

Cresce espontaneamente nos solos áridos e arenosos do Mediterrâneo. Habita terrenos incultos, searas, muros e areias até 1200 metros de altitude.

Constituintes

Possui na sua constituição L-arabinose, D-xilose e ácido galacturônico, mas seus principais constituintes são as fibras, mucilagens e óleos.

Outras constituintes incluem uma pequena quantidade de amido, mas não celulose.

Ação

Laxativa mecânica suave, emoliente e desmulcente.

Propriedades Farmacológicas

As mucilagens presentes na composição do *psyllium* absorvem considerável quantidade de água, aumentando o volume fecal que por sua vez aumenta o lúmen intestinal. Há uma redução da pressão intraluminal reduzindo a possibilidade de formação de divertículos.

Seus efeitos ultrapassam o âmbito intestinal. Retarda tanto o esvaziamento gástrico como a absorção de glicose a partir do intestino delgado.

Devido a sua indigestibilidade, as fibras alcançam o cólon praticamente inalteradas, causando aumento de conteúdos o volume colônicos com consequente ativação

da motilidade propulsora. Seus óleos também favorecem a propriedade laxativa.

Psyllium normaliza o tempo de trânsito intestinal, aumentando ou diminuindo este tempo, conforme a necessidade. Favorece o amolecimento das fezes e reduz a necessidade de esforço para evacuação, atividade muito útil em casos de hemorroidas.

Em estudos realizados demonstrou possuir a propriedade de reduzir o colesterol sérico total, reduzindo o LDL-colesterol e aumentando o HDL-colesterol.

Quando ingeridos antes das refeições pode reduzir a sensação de fome.

Contraindicações/efeitos colaterais/precauções

Não deve ser usado no caso de cólicas abdominais de origem desconhecida, constrição ou estenose intestinal e no caso de diabetes mellitus onde o ajuste da insulina é difícil.

Pode ocorrer a formação de gases e flatulência, mas estes sintomas desaparecem após algumas semanas. Podem ocorrer reações alérgicas, sobretudo com a droga pulverizada ou com a preparação líquida. Neste caso descontinuar o uso.

Como o efeito laxante se dá pela absorção da água a nível intestinal, deve-se elevar o consumo de líquidos durante o uso de *psyllium*, caso contrário corre-se o risco de haver prisão de ventre.

Modo de Usar

10 a 20 gramas ao dia, às principais refeições e ao deitar. Distribuir normalmente em doses de 2,5 -5g com 200ml de líquidos (água ou suco) para cada dose.

Deve ser ingerido imediatamente, pois o aumento de volume da mucilagem deve ocorrer nos intestinos.

Seu uso mínimo recomendado é de três dias consecutivos para um bom efeito terapêutico. Após este período poderá ser estabelecido um consumo de acordo com as necessidades individuais.

Fonte: Fundação Herbarium de Saúde e Pesquisa

(Colaboração da cunhada Marlene Souza Lima)

Artigo do Mês

A Estrela Flamejante

Ir.: Robson Santiago, M.:I.:

Um dos símbolos mais representativos do 2º Grau é a **Estrela Flamejante**, reconhecida por todos os ritos como Símbolo do Companheiro Maçom.

Já a sua representação gráfica não possui a mesma unanimidade entre os ritos. É sob esta ótica que desenvolveremos este artigo, com o objetivo de proporcionar aos nossos leitores dados para que possam responder à seguinte pergunta: **Qual a melhor representação gráfica para a Estrela Flamejante, como símbolo do Comp.:M.:?**

Duas figuras geométricas são utilizadas para representar a Estrela Flamejante: a estrela de cinco pontas e a estrela de seis pontas.

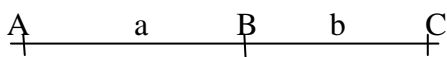
De imediato queremos deixar claro que o nosso rito, o Escocês Antigo e Aceito – REAA – adota a estrela de cinco pontas e com este artigo não estamos questionando se esta adoção é certa ou errada, mas sim aumentar, nos nossos leitores o conhecimento sobre o símbolo, através da Geometria.

Comecemos pela estrela de cinco pontas adotada pelo REAA e outros ritos.

Para entendermos a importância do traçado da estrela de cinco pontas temos antes que nos aventurar em outro assunto de extrema importância que nos foi legado por Pitágoras, que dado a sua grandiosidade classificou-o como divino. Trata-se da Proporção Áurea.

Definição

A soma de dois segmentos de reta (a+b) está para o segmento maior(a), assim como o segmento maior(a) está para o menor(b).



Ou usando a definição algébrica

$$\frac{a+b}{a} = \frac{a}{b} = \phi.$$

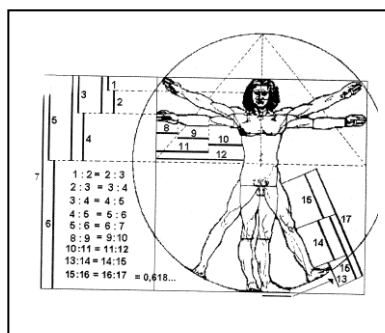
É importante ressaltar que seja qual for os valores de **a** e **b** sempre encontraremos o mesmo resultado, o número **1,61803...** que ficou conhecido como Φ (**Phi** [pronuncia-se fi]) o **número áureo**. (Em suas pesquisas encontrarão a demonstração matemática desta afirmação).

Φ é um número extraído da sequência de **Fibonacci**, onde o próximo número da série é a soma dos dois números anteriores.

A Proporção Áurea na Natureza

A proporção áurea, como o nome sugere, está presente na natureza, no corpo humano e no universo. Aparece no DNA, no comportamento da refração da luz, dos átomos, nas vibrações sonoras, no crescimento das plantas, nas espirais das galáxias, dos marfins de elefantes, nas ondas no oceano, furacões, etc.

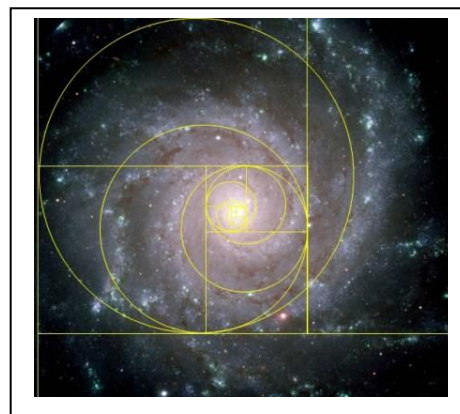
Como exemplo citamos as proporções áureas encontradas no homem, representada pelo *Homem Vitruviano*, de Leonardo da Vinci, (Fig. abaixo) baseado no estudo de



Vitruvio, descrito em seu livro *De Architectura*, escrito no Sec I AEC (antes da era cristã).

Outro exemplo é a presença da

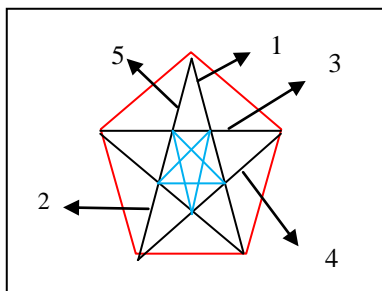
Proporção Áurea no universo, através do movimento espiral de uma galáxia. (Fig abaixo)



Construção Gráfica da Estrela de Cinco Pontas

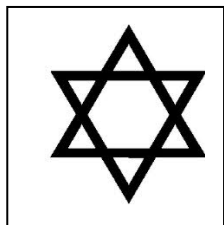
A construção se inicia a partir do pentágono (figura regular de cinco lado e cinco ângulos iguais), traçando-se diagonais a partir dos vértices conforme indicado na figura abaixo.

Este traçado faz surgir no seu centro um novo pentágono agora invertido que gera uma nova estrela e assim sucessivamente até o infinito.



Este traçado com as diagonais obedecendo a proporção áurea fez com os antigos dando-lhe uma conotação filosófica, a fez representar o microcosmo ou seja o espelho do Universo, isto é, o Universo em miniatura.

A Estrela de Seis Pontas



Esta estrela é usada pelo Rito de York, com o nome de *Blazing Star* para representar o símbolo do Comp.: M.: - A Estrela Flamejante.

Sua **construção gráfica** se dá a partir do entrelaçamento de dois triângulos equiláteros invertidos.

O triângulo de vértice para cima, que “olha” para o céu é transcendente. Já o triângulo com o vértice para baixo “olha” para a terra, isto é, está voltado para o plano material.

Unindo os dois triângulos, conseguiremos harmonizar o transcendente com o físico. Isto nos faz lembrar que somos constituídos de um espírito e um corpo, que um não pode existir sem o outro. Assim também é o hexagrama.

Apoiado nesta interpretação é que o Ritual de Comp.:., nos ensina que o hexagrama representa o macrocosmo, isto é o universo, pois os dois triângulos entrelaçados formam uma nova figura que representa a união do físico com o transcendente, como vimos anteriormente, ou seja representa tudo o que existe, o Universo.

O simbolismo da Estrela de Seis pontas é vasto por estar relacionada ao triângulo. Seu aparecimento no meio maçônico data do Sec XVIII, graças às correntes místicas, que se associaram aos trabalhos maçônicos, e talvez seja uma interpretação hermética para o número seis que proporcione os argumentos necessários para a defesa do uso da Estrela de Seis pontas como símbolo do Comp.:M.:.

Esta interpretação diz que o Homem foi formado pelos quatro elementos básico da natureza – água, fogo, terra, ar – mais uma quinta essência que o vivificou.

Até este momento o homem era um ser vivente como outro animal qualquer, mas quando lhe foi adicionado uma *sexta* essência o homem passou a ter o poder de optar, decidir qual o caminho a trilhar, qualidade única entre os seres vivos.

O Apr.:M.: executa o trabalho que lhe foi indicado, enquanto que cabe ao Comp.: M.: decidir qual é a melhor maneira de se executar a tarefa planejada pelo M.:M.:.

O Comp.: M.: pode dar ou pedir a P.:S.:isto quer dizer que o Comp.: M.: possui o poder de escolha, qualidade que segundo os herméticos, é representado pelo número seis e por extensão pelo hexagrama.

Como sempre condicionado ao espaço que dispomos, foi o que pudemos colocar à disposição dos nossos leitores. Procuramos mostrar, de maneira muito rápida, que o conhecimento da construção gráfica de um símbolo em muito facilita a descoberta de seu verdadeiro significado.

Explore este campo, vocês vão se surpreender!